



**KARYA TULIS AKHIR**

**HUBUNGAN STRES KERJA TERHADAP TEKANAN DARAH PADA  
GURU SD DI KECAMATAN UDANAWU KABUPATEN BLITAR**

**OLEH :**

**AMALIA WAHYU NATASARI**

**201510330311002**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**2018**

**HUBUNGAN STRES KERJA TERHADAP TEKANAN DARAH PADA  
GURU SD DI KECAMATAN UDANAWU KABUPATEN BLITAR**

**KARYA TULIS AKHIR**

Diajukan kepada

Universitas Muhammadiyah Malang untuk memenuhi

salah satu persyaratan dalam menyelesaikan

Program Sarjana Fakultas Kedokteran

Oleh:

**AMALIA WAHYU NATASARI**

201510330311002

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

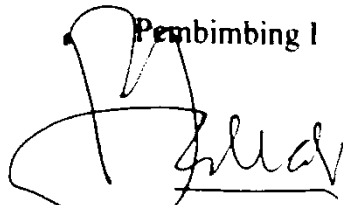
**2018**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**LAPORAN HASIL PENELITIAN**

Telah disetujui sebagai hasil penelitian untuk memenuhi persyaratan pendidikan  
sarjana Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Malang

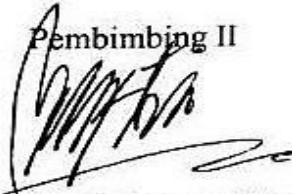
Tanggal : 12 November 2018

Pembimbing I



dr. Rubayat Indradi, MOH

Pembimbing II



dr. Bragastio Sidharta, M.Sc, Sp.M

Mengetahui,  
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang  
Dekan,



Dr. dr. Meddy Setiawan, Sp.PD

## **PERNYATAAN ORISINALITAS**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Amalia Wahyu Natasari

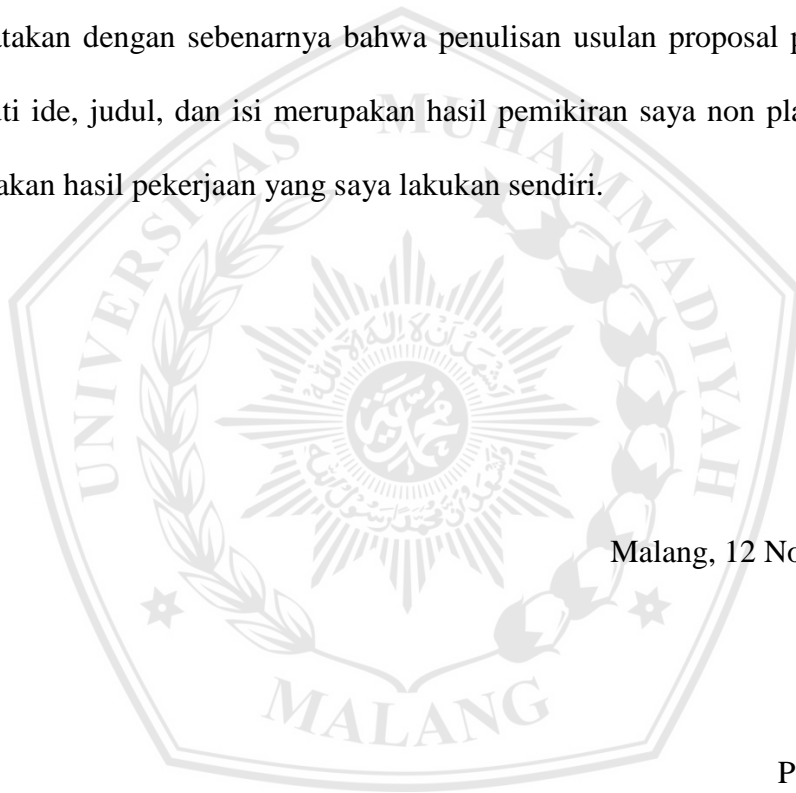
NIM : 201510330311002

Judul penelitian : Hubungan Stres Kerja Terhadap Tekanan Darah Pada  
Guru SD Di Kecamatan Udanawu Kabupaten Blitar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa penulisan usulan proposal penelitian ini meliputi ide, judul, dan isi merupakan hasil pemikiran saya non plagiatism serta merupakan hasil pekerjaan yang saya lakukan sendiri.

Malang, 12 November 2018

Penulis

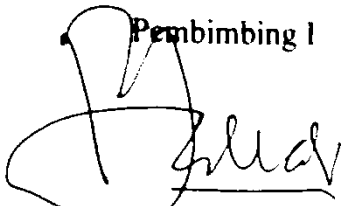


## LEMBAR PENGUJIAN

Karya Tulis Akhir oleh Amalia Wahyu Natasari ini  
telah diuji dan di pertahankan di depan Tim Penguji  
pada tanggal 12 November 2018

Tim Penguji

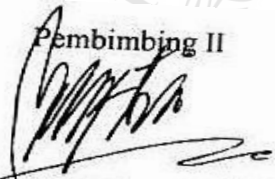
Pembimbing I



dr. Rubayat Indradi, MOH

, Ketua

Pembimbing II



dr. Bragastio Sidharta, M.Sc, Sp.M

, Anggota



dr. Indah Serinurani E.

, Anggota

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* karena atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, penulisan usulan penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada Rasulullah SAW, keluarga, para sahabat dan pengikut beliau hingga akhir zaman.

Penelitian dalam usulan penelitian ini berjudul “Hubungan Stres Kerja Terhadap Tekanan Darah Pada Guru Sd Di Kecamatan Udanawu Kabupaten Blitar”. Usulan penelitian ini diajukan untuk memenuhi persyaratan Pendidikan Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang.

Dalam penyelesaian usulan penelitian ini penulis banyak mengalami kesulitan, tetapi berkat dukungan, bimbingan, dan bantuan dari dosen pembimbing dalam rangka penyusunan dan dorongan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih belum sempurna, sehingga masih membutuhkan saran dari berbagai pihak. Penulis berharap usulan penelitian ini dapat menjadi wujud ibadah penulis kepada Zat Yang Maha Mengetahui lagi Bijaksana, serta dapat memberikan manfaat bagi para pembaca.

Malang, 12 November 2018

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat, karunia kesehatan, kesabaran dan lindungan sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Kedua orang tua saya, Didik Wahyudi dan Lilik Zubaidah yang telah memberikan kasih sayang, dukungan moral dan materi, semangat, perhatian serta limpahan doanya selama ini.
3. Adik kandung saya Novia Wahyu Hanifah yang selalu memberikan dukungan dan kasih sayangnya serta doa yang selalu terpanjatkan.
4. Dr.dr. Meddy Setiawan, Sp. PD selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang
5. dr. Moch. Ma'roef, Sp. OG selaku Pembantu Dekan 1 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang.
6. dr. Sri Adilla Nurainiwati, Sp.KK, selaku Wakil Dekan II Fakultas Kedokteran Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang
7. dr. Indra Setiawan, Sp.THT-KL, selaku Wakil Dekan III Fakultas Kedokteran Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang
8. dr. Rubayat Indradi, MOH selaku Pembimbing I atas bimbingan, pelajaran, dukungan, saran dan bantuan yang telah diberikan dalam penyusunan proposal ini.
9. dr. Bragastio Sidharta, M.Sc, Sp.M selaku pembimbing II atas kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing dan memberi saran dalam penyusunan proposal ini.

10. dr. Indah Serinurani E. selaku penguji atas ketelitiannya dalam memberi saran dan masukan dalam penyusunan penelitian ini.
11. Sahabat-sahabat saya Nurfitri Rejeqi, Titin Herawati, Imah Arsan Deviyani dan Anggun Pratiwi yang selalu mendoakan dan mendukung saya.
12. Keluarga Sumba saya mbak Dorkas Manggo, om Asrikam, dan si kriwil Maya Rambu Kalla yang selalu mendoakan dan menemani saya sejak kecil.
13. Keluarga P3D angkatan 2014 yang selalu setia memberikan masukan dan nasehat, memberikan dukungan dan berjuang bersama sejak awal.
14. Sefila Agus, Sriworo, Ully Eend, Devi Permatasari, Fauziah Awaliyanti, Ifat Kabiran, Rontika, dan Adani Novia yang setia menemani dan teman belajar selama ini.
15. Nindy Roostia dan mbak Intan Fuji teman sekaligus keluarga di kosan mepet sawah yang selalu menyemangati. Tutut dan Fajrin teman yang selalu menyemangati dan mengingatkan.
16. Seluruh teman-teman angkatan 2015 yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terimakasih atas segala bantuan, motivasi, doa selama perkuliahan.
17. Para dosen pengajar FK UMM yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
18. Mas Didit, Pak Yono, Ibu Endah, Mas Joko, serta para staf FK UMM lainnya yang telah banyak membantu dalam proses administrasi dan proses lainnya.



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGUJIAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iv</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	3
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Fisiologi Darah.....	5

2.1.1 Fungsi Darah .....	5
2.1.2 Aliran Darah.....	5
2.2 Tekanan Darah .....	6
2.3 Hipertensi .....	7
2.3.1 Klasifikasi Hipertensi.....	8
2.3.2 Gejala Hipertensi.....	10
2.3.3 Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi.....	10
2.3.4 Patofisiologi Hipertensi.....	12
2.3.5 Diagnosis dan Gambaran Laboratorium .....	13
2.3.6 Terapi .....	15
2.3.7 Komplikasi .....	17
2.4 Stres Kerja.....	18
2.4.1 Faktor yang Mempengaruhi Stres Kerja .....	18
2.4.2 Gejala Stres Kerja .....	19
2.4.3 Dampak Stres Kerja .....	20
2.5 Hubungan Stres Kerja dengan Hipertensi.....	21
2.6 Guru .....	22
2.7 Pencegahan Hipertensi .....	23
2.8 Prolanis.....	24

### **BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS**

3.1 Kerangka Konsep .....	25
3.2 Hipotesis.....	26

## **BAB 4 METODE PENELITIAN**

4.1 Jenis Penelitian.....	27
4.2 Lokasi dan Waktu .....	27
4.3 Populasi dan Sampel .....	27
4.3.1 Populasi.....	27
4.3.2 Sampel.....	27
4.3.3 Besar Sampel .....	27
4.3.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	28
4.3.5 Kriteria Sampel .....	28
4.3.6 Variabel Penelitian .....	29
4.3.7 Definisi Operasional Variabel.....	29
4.4 Alat dan Bahan.....	30
4.5 Alur Penelitian .....	30
4.6 Analisis Data .....	30

## **BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA**

5.1 Data Umum .....	32
5.2 Uji Hipotesis .....	34
5.3 Hubungan Lama Kerja terhadap Derajat Stres Kerja dan Tekanan Darah .....	35

## **BAB 6 PEMBAHASAN .....**

37

## **BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN**

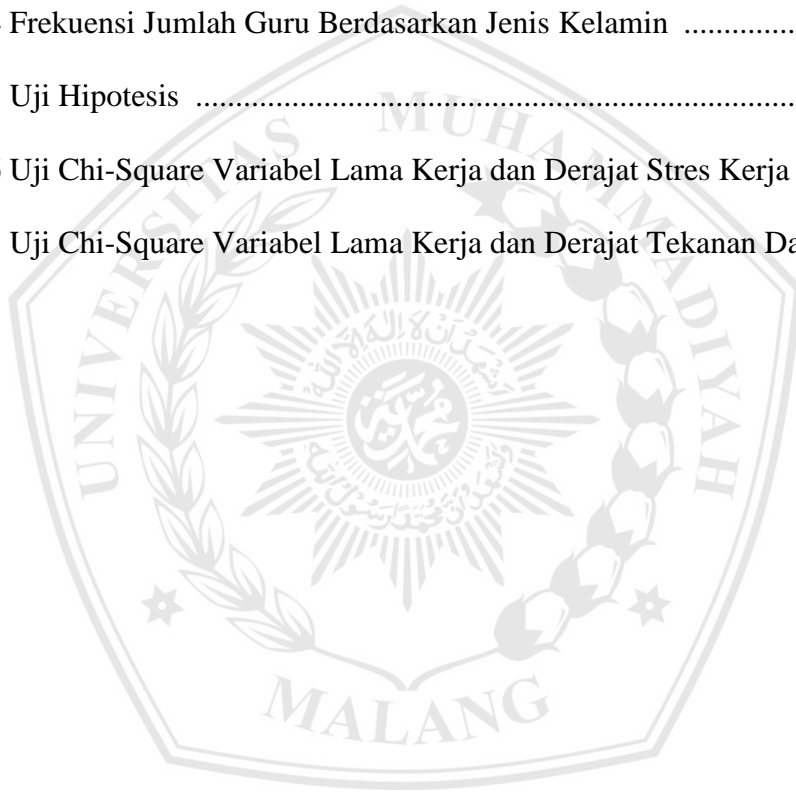
7.1 Kesimpulan .....	42
----------------------	----

7.2 Saran.....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>44</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>49</b>



## DAFTAR TABEL

1.1 Tekanan Darah .....	8
4.1 Definisi Operasional Variabel .....	29
5.1 Frekuensi Jumlah Guru Berdasarkan Derajat Stres .....	32
5.2 Frekuensi Jumlah Guru Berdasarkan Tekanan Darah .....	33
5.3 Frekuensi Jumlah Guru Berdasarkan Lama Kerja .....	33
5.4 Frekuensi Jumlah Guru Berdasarkan Jenis Kelamin .....	34
5.5 Uji Hipotesis .....	35
5.6 Uji Chi-Square Variabel Lama Kerja dan Derajat Stres Kerja .....	35
5.7 Uji Chi-Square Variabel Lama Kerja dan Derajat Tekanan Darah ...	36



## DAFTAR BAGAN

3.1 Kerangka Konsep .....	25
4.5 Alur Penelitian .....	30



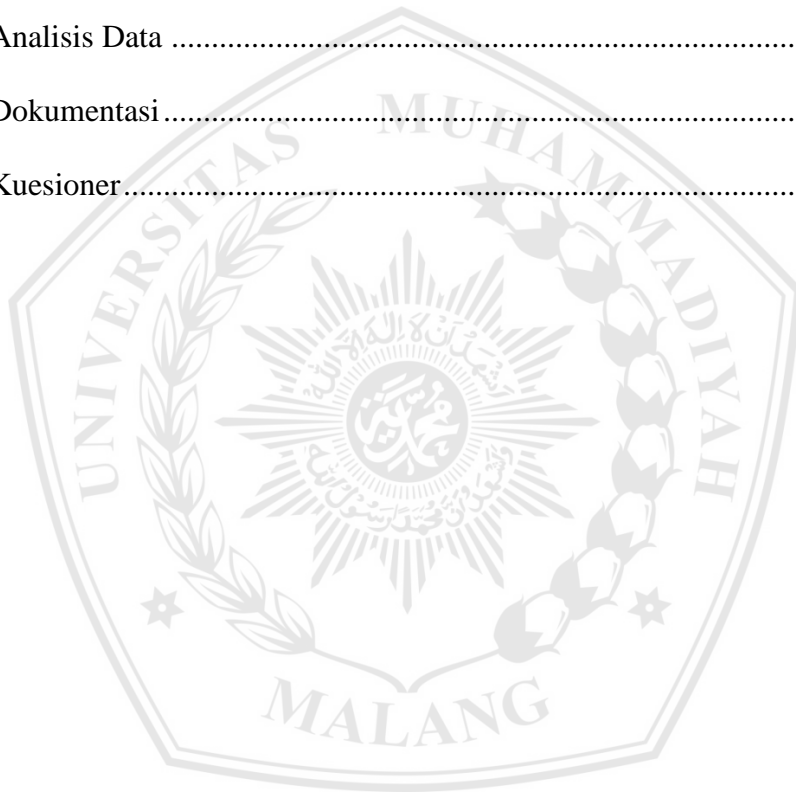
## DAFTAR SINGKATAN



ACE	: <i>Angiotensin-Converting Enzyme</i>
ACTH	: <i>Adrenocorticotropine Hormone</i>
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
DM	: Diabetes Miletus
HPA	: <i>Hypotalamic Pituitary Adrenal</i>
IMT	: Index Massa Tubuh
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
PHBS	: Perilaku Hidup Sehat dan Bersih
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
PPHT	: Program Pengelolaan Penyakit Hipertensi
PROLANIS	: Program Pengelolaan Penyakit Kronis
RPP	: Rencana Pelaksanaan Pembelajaran
SD	: Sekolah Dasar
TPR	: <i>Total Perifer Resistance</i>
USG	: Ultrasonografi

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Lembar Konsultasi .....	49
2. Kartu Cek Plagiasi .....	50
3. Surat Etik Penelitian .....	51
4. Surat Ijin Tempat Penelitian .....	52
5. Surat Tugas Bimbingan Metpen .....	57
6. Analisis Data .....	58
7. Dokumentasi .....	61
8. Kuesioner .....	62





## DAFTAR PUSTAKA

- Anggara, F., dan Nanang Prayitno. 2013. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni*. Jurnal Ilmiah Kesehatan, 20-23.
- Anggraini, Adc, Dian, Dkk. 2009. *Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Yang Berobat Di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari Sampai Juni 2008*, Fakultas Kedokteran Universitas Riau, <http://yayanaksiyar.files.wordpress.com>. Diakses 22 November 2017.
- Astianto, Anggit. 2014. *Pengaruh Stres Kerja dan Beban Kerja terhadap Kinerja Karyawan PDAM Surabaya*. Jurnal Ilmu dan Riset Management.
- Badan Pusat Statistik. 2016. *Jumlah dan Prosentase Penduduk Penderita Hipertensi P1 P2 dan Garis Kemiskinan Menurut Kabupaten/kota*. Surabaya : Data Peringkat Penderita Hipertensi Profinsi Jawa Timur.
- Biermann, L. 2015. *Aterosklerosis dan bentuk Aterosklerosis lainnya*. Harrison. Prinsip-prinsip ilmu penyakit dalam. Edisi 13, vol 3 halaman 1246-1247.
- Chin, HJ, Ro, H, Lee, HJ. 2006. *The clinical Significances of simple renal Cyst Is It Related to Hypertention or Renal Dysfunction*. International Society of Nephrology. [www.kidney-international.org](http://www.kidney-international.org). Diakses 12 November 2017.
- Collins, S. 2007. *Statutory Social Workers : Stres, Job Satisfaction, Coping, Social Support and Individual Differences*. British Journal of Social Work. Vol.3 No.8.
- Davis. 2004. *Penyakit Jantung dan Penyembuhan secara Alami*. Jakarta: PT Bhuana Ilmu Komputer. Hal 34-36.

- Depkes. 2007. *Pedoman Pengukuran dan Pemeriksaan Riskerdas 2007*. Jakarta: Tim Riskerdas Balitbang.
- Dewi, Deni. 2007. *Perbedaan antara stres kerja guru SD dan guru SMP di Kecamatan Pakis Magelang*. Yogyakarta : Universitas Sanata Darma.
- Dhianningtyas, Yunita dan Hendrati, Lucia Y. 2006. *Resiko Obesitas, Kebiasaan Merokok dan Konsumsi Garam terhadap Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif*. The Indonesian Journal of Public Health Vol.2 No.3.
- Dinas Pendidikan Profinsi Jawa Timur. 2015. *Sekolah, Murid dan Guru Sekolah Dasar Negeri dan Swasta*.
- Febriana, K.T Silvia. 2014. *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Kerja*. Jurnal Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat.
- Gunawan, Lany. 2004. *Hipertensi Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta: Kanisius.
- Guyton A. C, dan Hall J, E. 2014. *Ikhtisar Sirkulasi; Biofisik Tekanan, Aliran dan Tahanan. Buku ajar Fisiologi Kedokteran*, hal: 167-178. Edisi 12, Elsevier Saunder, Oxford.
- Guyton A. C, dan Hall J, E. 2014. *Jantung Sebagai Pompa dan Fungsi Katup-Katup Jantung. Buku ajar Fisiologi Kedokteran*, hal: 107-127. Edisi 12, Elsevier Saunder, Oxford.
- Hidayat, Zainul. 2016. *Pengaruh Stres dan Kelelahan Kerja Terhadap Kinerja Guru SMPN 2 Sukodono di Kabupaten Lumajang*. Lumajang : Stie Widyagama.
- JNC 7. 2003. *National High Blood Pressure Education Program: The Seventh report of the joint National Committe on Prevention, Detection, evaluation and Treatment of High Blood Pressure*. ArchInternMed,

[www.nhlbi.nih.gov/guidelines/hypertension/jnc7ful.pdf](http://www.nhlbi.nih.gov/guidelines/hypertension/jnc7ful.pdf). Diakses 8

Desember 2017.

Kemendikbud Blitar. 2017. *Perbandingan Jumlah Guru dan Siswa Sekolah Dasar Kabupaten Blitar*. Referensi.data.kemendikbud.go.id/index11.

Kemenkes RI. 2010. *Buletin Jendela Data Dan Informasi Kesehatan Penyakit Tidak Menular*. Jakarta :Pusat Data Dan Informasi Kemenkes RI.

Madjid, Abdul. 2014. *Pembelajaran Tematik Terpadu*. Bandung: Remaja Rosdakarya. Halaman 54-55.

Munandar, S. 2010. *Psikologi Industri dan Organisasi*. Jakarta: Universitas Indonesia. Halaman 22.

Muniroh, Lailatul, Wirjatmadi, Bambang dan Kuntoro. 2007. *Pengaruh Pemberian Jus Buah Belimbing dan Mentimun terhadap Penurunan Darah Sistolik dan Diastolik Penderita Hipertensi*. The Indonesian Journal of Public Health Vol.4.

Musradinur. 2016. *Stres dan Cara Mengatasinya dalam Prespektif Psikologi*. Jurnal Edukasi. Aceh: Universitas Islam Negeri Ar-Raniry.

Nuraini, Bianti. 2015. *Risk Factors Of Hypertension*. Jurnal Faculty of Medicine, University of Lampung

Prastowo, Andi. 2015. *Pengembangan Bahan Ajar Tematik*. Yogyakarta: Diva Press. Hal 23-24.

Prasetyorini, H. 2012. *Stres With The Incidence Of Hipertension Complications To Patients With Hypertension*. Health Science Journal 61-70.

- Saleh, Muhammad dan Emil Huriani. 2014. *Hubungan Tingkat Stres Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas*. Jurnal Kesehatan Volume 10. No 1, 166 – 175.
- Sherwood, Lauralee. 2014. *Pembuluh Darah dan Tekanan Darah*. Buku Fisiologi Manusia, hal 399-409. Edisi 8. EGC: Jakarta.
- Silbernagl, S, Lang, F. 2007. *Penuaan dan Harapan Hidup, Prinsip Terjadinya Hipertensi, Atlas Patofisiologi*. Jakarta: Penerbit buku Kedokteran EGC  
Halaman 18-19, 208-209.
- Strank, J. W. 2005. *Stres at Work : Management and Prevention*. Elsevier/Butterworth-Heineman.
- Suryati, Atih. 2005. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan terjadinya hipertensi essensial di Rumah Sakit Islam Jakarta*. Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Vol.1 No.2.
- Suyono, Slamet. 2001. *Buku Ajar Penyakit Dalam Jilid II FKUI*. Jakarta: Balai Pustaka. Hal 67-69.
- Tanira, MOM, Al Balushi, KA. 25. *Genetic Variation Related to Hypertention*. Review page 7-19. [www.nature.com/jhh](http://www.nature.com/jhh), diakses 12 Desember 2017.
- Widyasari, Putri. 2007. *Stres Kerja*. <http://rumahbelajarpsikologi.com/index.php/stres-kerja.html>. diakses tanggal 18 januari 2018.
- Williams, Gordon H. 2015. *Penyakit Vaskuler Hipersensitif*. Harrison Prinsip-Prinsip Ilmu Penyakit Dalam. Yogyakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC. Edisi 13, vol 3 halaman 1241-1242.
- Wilson, L. M., dan A. S Price. 2006. *Patofisiologi* Edisi 6. Jakarta: EGC, 271-284.

Yugiantoro, Mohammad. 2006. *Hipertensi Esensial*, In: Aru W. Sudoyo, Bambang Setyohadi, Idrus Alwi et al, *Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI, hal 599-603.

Zagladi, A.L. 2005. *Pengaruh Kelelahan Emosional terhadap Kepuasan Kerja dan Kinerja dalam pencapaian Komitmen Organisasional*. Jurnal Delegasi.

